



ANALYSE DE PRATIQUE

Espace de partage d'expériences entre pairs

Par C&S ACCOMPAGNEMENT



C&S ACCOMPAGNEMENT est un cabinet qui réunit des consultants autour de l'accompagnement du changement humain dans les entreprises, les collectivités et les associations.

Nous intervenons auprès de nos clients pour les aider à identifier les difficultés rencontrées au sein de leur structure, tant sur l'organisation collective que sur les besoins individuels de leurs salariés collaborateurs.

*Exemples de missions en **secteur médico-social et insertion** : coaching, formation management, gestion de projets, séminaire entreprise, **analyse de pratique pour les travailleurs sociaux***

NOTRE ÉQUIPE

Notre équipe est constituée de **deux intervenants principaux**, formés et qualifiés à votre service.

Nous travaillons ensemble pour réunir les meilleures conditions et vous permettre de profiter d'un cadre propice à l'analyse de votre pratique.



Frédéric BRETTON
ANIMATEUR DES SESSIONS



Kenza SKALLI
ORGANISATRICE DES SESSIONS

NOS RÉFÉRENCES - SOCIAL/MÉDICO-SOCIAL





L'ANALYSE DE PRATIQUE

L'Analyse de Pratique Professionnelle (APP) permet à chaque professionnel de réinterroger sa pratique, en lien avec ses réflexes, son cadre de référence.

Elle ouvre un espace de remise en question des modes de faire et la place des **croiances**, des **émotions** et des **valeurs** dans la **pratique professionnelle**.

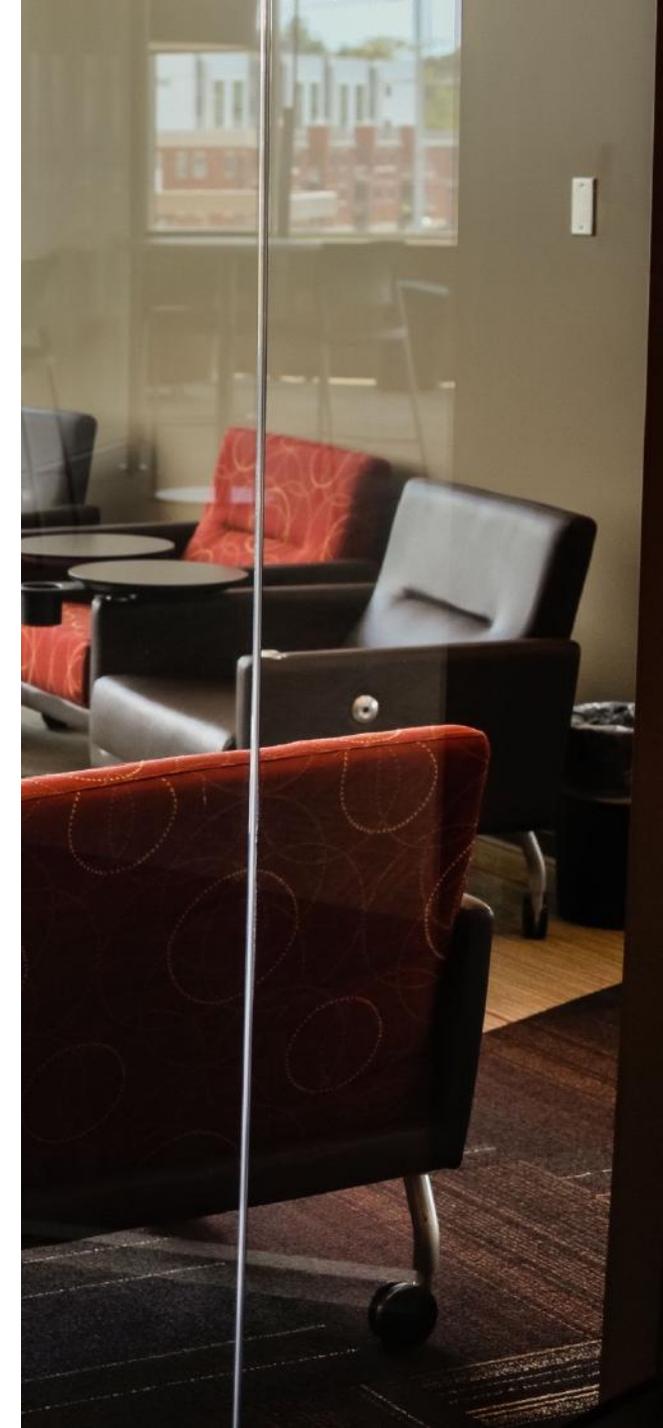




L'ANALYSE DE PRATIQUE

L'APP permet de créer un **espace de rencontres régulières**, animées par un intervenant neutre et ressource.

Ces temps d'échanges de pratique peuvent réunir aussi bien des **travailleurs sociaux** du **secteur médico-social**, de **l'insertion professionnelle** que toute personne (salariée ou bénévole) qui accompagne de **publics en difficulté sociale, professionnelle** ou de **santé**.



DES GROUPES CRÉÉS POUR VOUS

Nous créons et animons des **groupes d'analyse de la pratique** au sein de vos **organisations**, ou **en extérieur**, en intégrant tout professionnel qui souhaite développer sa pratique et **faire évoluer sa posture professionnelle**.

Les groupes peuvent être construits en **intra-organisme** pour rassembler des **pairs d'une même structure**, partageant la même culture, le **même environnement et contexte socio-économique**.

Nous animons aussi des groupes en **inter-associations pour réunir des professionnels** partageant les **mêmes préoccupations**, remises en question, dans des **environnements différents**.

LES CONDITIONS



Un espace hors des sollicitations technologiques



Des séances régulières de 3h à une journée d'analyse de votre pratique



La participation de chacun enrichit l'évolution de tous



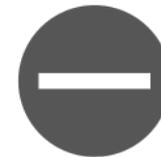
La gestion de la parole assurée par l'animateur



Toutes idées, retours d'expériences ou questions sont enrichissantes.



Echanges de manière constructive et bienveillante



Les échanges et partages sont confidentiels



Des séances planifiées sur 10 mois

L'ANALYSE DE PRATIQUE

CE QUE TRAITE L'APP

Questionne la pratique au regard de l'**éthique**, le **cadre juridique et institutionnel** de l'exercice du management, les **modes de faire**.

Permet de situer sa pratique et sa **posture d'accompagnant**.

Prendre conscience de sa **relation personnelle au métier d'accompagnant** et à sa pratique dans les transactions avec les publics accueillis.

CE QUE L'APP NE TRAÎTE PAS

Les **problèmes institutionnels**, la remise en question de la **politique interne de la structure**.

Le travail sur soi et développement personnel lié à un besoin d'approfondissement dans le champ de la psychothérapie



OBJECTIFS POUR LES PARTICIPANTS

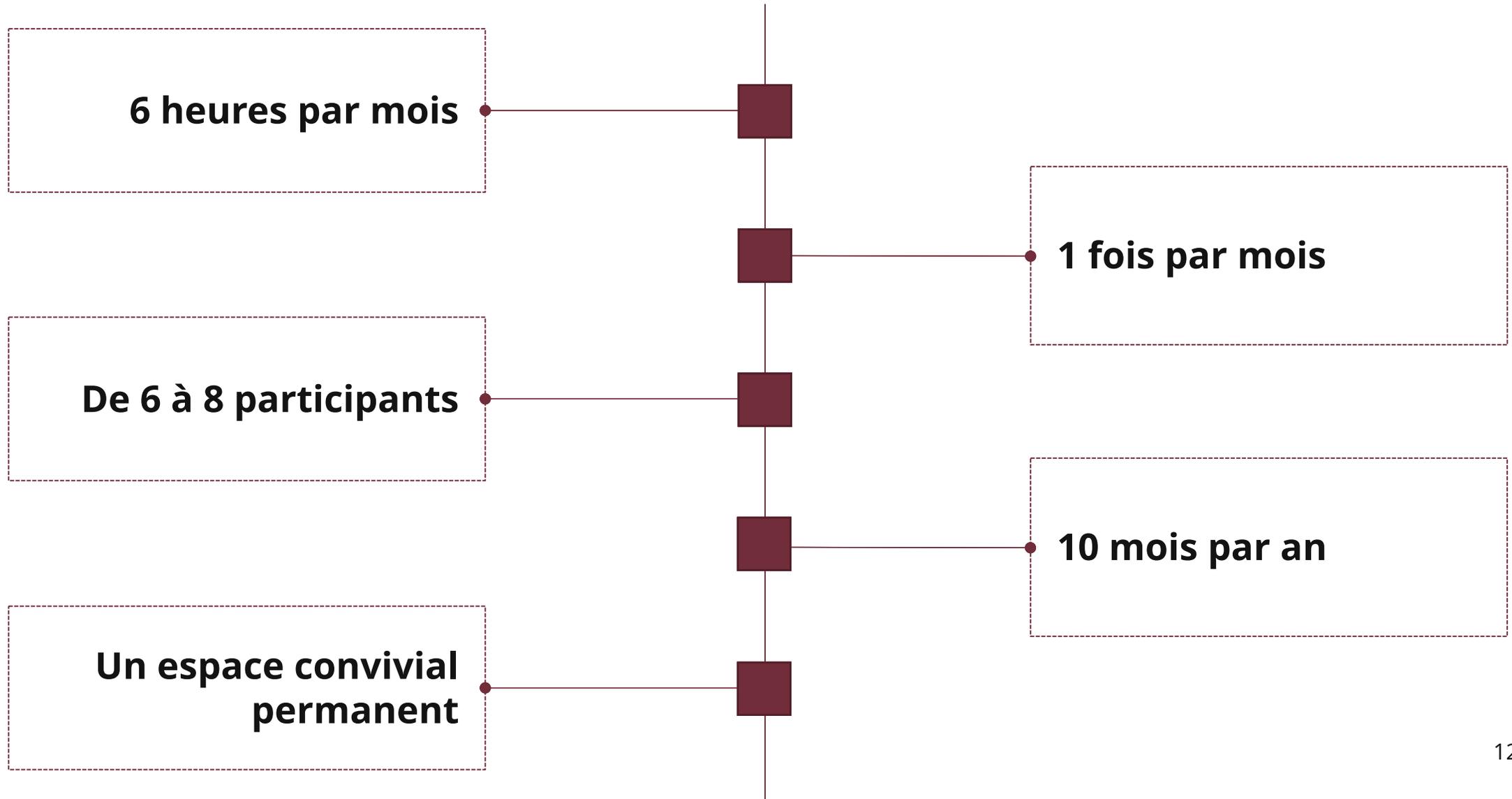
- **Sortir de l'isolement lié à la fonction d'accompagnant**
- **Réinterroger sa pratique dans un cadre bienveillant et structurant**
- **Adopter de nouvelles méthodes d'accompagnement**
- **Profiter de la cohésion d'un groupe de professionnels en local pour échanger sur les méthodes de faire**



PARMI LES THÈMES ABORDÉS

- **TROUVER OU GARDER LA BONNE DISTANCE**
- **ACCUEILLIR LA SOUFFRANCE DE L'AUTRE**
- **ADOPTER UNE POSTURE JUSTE**
- **GESTION DES ÉMOTIONS**
- **REPLACER SA PRATIQUE DANS SON CADRE INITIAL**
- **EXERCER DE MANIÈRE ÉTHIQUE ET RESPECTUEUSE DES PERSONNES ACCUEILLIES**

EXEMPLE DE MODALITÉS



PROCESSUS ET MÉTHODE

Nous vous proposons un **programme de 10 séances d'Analyse de la Pratique Professionnelle** réparties sur un an. Ce programme est construit autour de trois temps forts pour **assurer de manière optimum l'inclusion, la dynamique de groupe et la déclusion.**



PROCESSUS ET MÉTHODE

PREMIÈRE SÉANCE

Cette première séance a pour objectif de **lancer une dynamique de cohésion de groupe.**

Pour faciliter la prise de parole, nous utilisons par exemple des techniques de photo-langage afin de permettre à **chaque participant de partager avec le groupe ses propres objectifs individuels.**

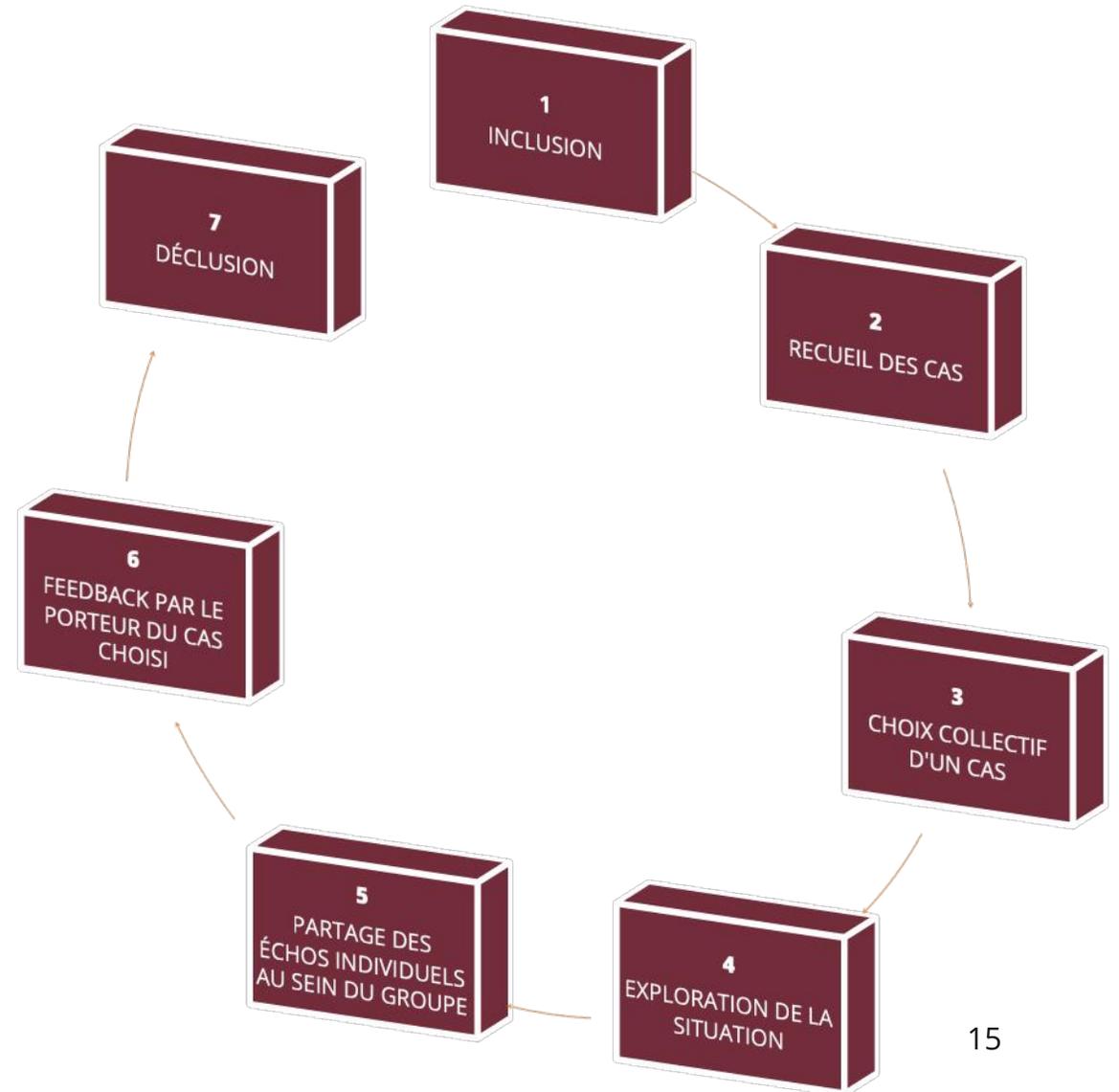


PROCESSUS ET MÉTHODE

DÉROULÉ TYPE D'UNE SÉANCE

Chaque séance sera animée et structurée de la même manière avec des durées estimatives suivantes adaptées à la dynamique de groupe :

- | | |
|---|-------------------|
| 1. Inclusion | 10 minutes |
| 2. Recueil des cas | 5 minutes |
| 3. Choix collectif d'un cas | 5 minutes |
| 4. Exploration des situations | 25 mn/cas |
| 5. Partage des échos et regards croisés | 15 mn/cas |
| 6. Feedback du porteur du cas | 5 mn/cas |
| 7. Déclusion | 10 minutes |



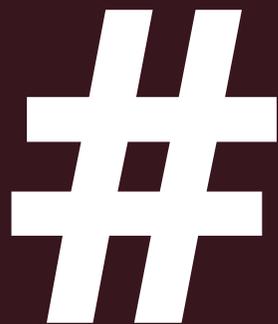
PROCESSUS ET MÉTHODE

SÉANCE FINALE

Cette dernière séance sera spécifiquement dédiée au retour d'expérience des participants.

Elle a pour objectif de mettre en parallèle les attentes en début de programme et les bénéfices perçus par les participants en fin de programme.





PROFIL DE L'INTERVENANT

**Parcours, formations en
lien avec l'APP**



INTERVENANT EN SECTEUR MÉDICO- SOCIAL

FORMATIONS DE FRÉDÉRIC BRETTON

- **Formation de superviseur** – IDSUP BORDEAUX
- **Analyse Transactionnelle** – EATSO BORDEAUX
- **Formé et supervisé en Analyse de Pratique Professionnelle** – GROUP'AT BORDEAUX
- **Prévention des crises suicidaires** – Service Santé Mentale La Rochelle
- **Accompagnement des publics Alcoolo-dépendants** – I.R.E.M.A. – PARIS
- **Accompagnement des publics en situation de handicap** moteur, psychique et mental



INTERVENANT EN SECTEUR DE L'INSERTION DEPUIS 10 ANS

PARCOURS D'ACCOMPAGNANT

- **Accompagnateur socio-professionnel sur les quartiers prioritaires** dans le cadre du PRU de La Rochelle
- Suivi en milieu carcéral et animateur d'un **dispositif d'accompagnement en milieu ouvert** en collaboration avec le SPIP
- Formateur de Conseillers en Insertion et Encadrants Techniques d'Insertion
- **Soutien et accompagnement des porteurs de projets en insertion professionnelle** et projets liés au handicap



INTERVENANT EN ANALYSE DE LA PRATIQUE

CHAMPS D'INTERVENTION EN ANALYSE DE PRATIQUE

- Animation de groupes d'**analyse de la pratique inter-structures** et pluridisciplinaires en ESAT et établissement de soin.
- **Formation des usagers d'ESAT** à l'accueil du public sur les points de vente.
- Accompagnement et **supervision des travailleurs sociaux** en SIAE depuis 2013. (10 groupes par an)
- Intervenant en accompagnement des équipes dans **des situations de prévention et gestion des risques psychosociaux** depuis 2009.

PLUS VALUE DE L'INTERVENANT

De part son expérience en accompagnement individuel et d'équipes et/ou de formations depuis 10 ans :

- Compétence à tenir le cadre, à structurer, et à **assurer un contenant sécurisant pour les groupes.**
- Connaissance des structures professionnelles, et des **enjeux de positionnement et/ou de relations** entre les acteurs au sein de ces structures.
- Expertise sur la **gestion de la dynamique de groupe**, acuité sur les processus d'inclusion, de déclusion, et de régulation interpersonnelle.
- Capacité à **repérer et à gérer les résonances et les échos dans un groupe** (reflets systémiques)
- **Approche « Orientée Solution »** par rapport à des cadres de références de nature purement psychanalytiques.
- Grande **capacité d'écoute et d'empathie**, de gestion du silence et des prises de parole

L'APP : UNE EXPÉRIENCE HUMAINE AU SERVICE DE L'EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE

« *Vous ne trouverez jamais ce que vous ne cherchez pas.* » Confucius

Vous vous questionnez sur votre pratique ?

Des situations récurrentes parasitent votre quotidien et la qualité de votre accompagnement ?

Vous rencontrez des difficultés avec votre public et cherchez les clés pour améliorer votre pratique professionnelle ?

Et si l'APP devenait votre solution pour une amélioration durable ?



**Vous souhaitez créer ou faire
partie d'un groupe**



CONTACTEZ-NOUS

Site internet. www.coaching-sens.fr

Tel. 06 86 34 66 24

Mail. contact@coaching-sens.fr



Organisme de formation, Cabinet de Conseil & de Coaching managérial

Siège social et adresse postale : 10, route de la Babinière 79130 AZAY SUR THOUET
C&S ACCOMPAGNEMENT est une marque déposée de Coachs & Sens Consulting
- SARL au capital social de 20 000€

SIRET - 829 460 732 00029 R.C.S Niort, Code APE 8559A

Numéro de TVA intracommunautaire – FR 80 829460732